

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH
DENGAN TINGKAT KONTROL ASMA
DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan Oleh :

**Hasrapriliana Hersya
J 500080096**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH
DENGAN TINGKAT KONTROL ASMA
DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Yang diajukan oleh:

Hasrapriliana Hersya
J500080096

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Rabu, tanggal 18 Januari 2012

Penguji

Nama : dr. M. Shoim Dasuki, M. Kes
Nip/Nik : 676

(.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr. Sigit Widyatmoko, M.Kes, Sp.PD
Nip/Nik :

(.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Endang Widhiyastuti
Nip/Nik : 1236

(.....)

Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr, SpA(K)
NIK : 300.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 18 Januari 2012

Hasrapriliana Hersya

MOTTO

“Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”.

(QS. Al-Baqarah: 153)

Jadilah seperti karang di lautan yang kuat dihantam ombak dan kerjakanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain, karena hidup hanyalah sekali.

Ingat hanya pada Allah apapun dan di manapun kita berada kepada Dia-lah tempat meminta dan memohon.

(TGKH. Muhammad Zainuddin Abdul Madjid)

“Allah meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan”.

(QS. Al-Mujaadilah: 11)

Ya Allah, bersama-Mu, tak ada jalan buntu.

(Asma Nadia)

PERSEMBAHAN

Tulisan kecil ini penulis persembahkan untuk Allah SWT yang Maha Besar. Untuk Dia yang tidak pernah lelah mendengarkan permohonan-permohonan penulis. Dan dengan-Nya sesuatu yang berat selalu terasa ringan. Penulis berharap semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan. Amin.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Yang Maha Pengasih atas karunia dan kasih sayang-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi dengan judul “Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Kontrol Asma di RSUD Dr. Moewardi surakarta” ini diajukan dalam rangka memenuhi syarat untuk meraih gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dengan selesainya penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr, Sp.A. (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. dr. M. ShoimDasuki M. Kes, selaku penguji skripsi yang telah banyak memberikan masukan dan koreksi terhadap isi dan penulisan skripsi ini.
3. dr. Sigit Widyatmoko, M.Kes, Sp.PD, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Endang Widhiyastuti, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Segenap staf bagian Poliklinik Paru dan Diklat RSUD dr. Moewardi Surakarta yang telah memberikan ijin tempat penelitian dan membantu kelancaran penelitian ini.
6. Kedua orangtua, kakak, dan keluarga yang telah mengantar dan membimbing penulis hingga sampai pada jenjang ini. Atas semua do'a, kasih sayang, dukungan dan motivasi yang telah diberikan.
7. Kepada sahabat-sahabatku yang selalu memberikan dukungan, motivasi, saran, kritik dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman S1 angkatan 2008 Fakultas Kedokteran UMS, terimakasih atas kebaikan, dukungan, dan bantuannya selama ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah membalas budi baik mereka semua dan kiranya skripsi ini dapat memberikan sumbangan bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan bermanfaat bagi pembaca. Amin.

Surakarta, 18 Januari 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Asma	5
1. Definisi	5
2. Prevalensi	5
3. Klasifikasi	6
4. Etiologi dan Patogenesis	6
5. Diagnosis	8
6. Tingkat Kontrol Asma.....	8
7. Faktor yang Berhubungan dengan Kontrol Asma	10
8. Pengukuran Tingkat Kontrol Asma	13
9. Asthma Control Test	14
10. Penatalaksanaan	16
B. Kerangka Pemikiran	20
C. Hipotesis Penelitian	21

BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi Penelitian	22
D. Sampel dan Teknik Sampling	22
E. Estimasi Besar Sampel	23
F. Teknik Pengambilan Sampel	24
G. Kriteria Restriksi	24
H. Identifikasi Variabel	24
I. Definisi Operasional	25
J. Cara Kerja.....	26
K. Manajemen dan Analisis Data.....	27
L. Etika Penelitian.....	28
M. Alur Penelitian.....	29
N. Jadwal Penelitian.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil	31
B. Pembahasan	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Komponen kontrol asma sesuai panduan NAEPP	9
Tabel 2	Pedoman pemakaian kortikosteroid aerosol	17
Tabel 3	Jadwal penelitian	30
Tabel 4	Karakteristik pasien	32
Tabel 5	Nilai rata-rata karakteristik pasien	32
Tabel 6	Frekuensi distribusi pasien	33
Tabel 7	Nilai median, minimum dan maksimum dari IMT normal dan IMT lebih atau obesitas	33
Tabel 8	Hasil uji normalitas	34
Tabel 9	Uji Mann-Whitney	34
Tabel 10	Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan tingkat kontrol asma	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat persetujuan kuesioner

Lampiran 2. Kuesioner penelitian

Lampiran 3. Data tabel induk

Lampiran 4. Surat survey penelitian

Lampiran 5. Surat Penelitian

Lampiran 6. Surat pengantar penelitian

ABSTRAK

Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Kontrol Asma di RSUD dr. Moewardi Surakarta

Hasrapriliana Hersya¹, Sigit Widyatmoko², Endang Widhiyastuti³

Latar Belakang: Asma adalah gangguan inflamasi kronik saluran napas yang melibatkan berbagai sel inflamasi sehingga menimbulkan gejala periodik berupa mengi, sesak napas, dada terasa berat dan batuk terutama pada malam hari atau pagi hari. Indeks Massa Tubuh (IMT) adalah salah satu faktor yang berhubungan dengan kontrol asma. Ketersediaan data epidemiologi yang mengungkapkan adanya hubungan antara IMT dengan tingkat kontrol asma menjadi latar belakang untuk mengetahui distribusi tingkat kontrol asma dengan IMT di Surakarta.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh dengan tingkat kontrol asma.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian epidemiologik analitik dengan pendekatan *Cross Sectional* untuk mengetahui hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan tingkat kontrol asma. Jumlah sampel adalah 53 orang dengan IMT normal atau kurang ($IMT < 25 \text{ kg/m}^2$) dan 53 orang dengan IMT lebih atau obesitas ($IMT \geq 25 \text{ kg/m}^2$), didapatkan dari pencuplikan non random dengan teknik *consecutive sampling*. Data diperoleh dari pengisian kuesioner *Asthma Control Test*.

Hasil: Untuk pengujian hipotesis digunakan uji Mann-Whitney. Didapatkan nilai *signifacancy* 0,002 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Terdapat perbedaan tingkat kontrol asma pada pasien dengan IMT normal atau kurang dan pasien dengan IMT lebih atau obesitas di poliklinik paru RSUD Dr. Moewardi Surakarta, yaitu jika terjadi peningkatan nilai Indeks Massa Tubuh (IMT) akan diikuti juga dengan penurunan tingkat kontrol asma.

Kata kunci: Indeks massa tubuh, tingkat kontrol asma

¹Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah, Surakarta

²Bagian Penyakit Dalam, Rumah Sakit Daerah Simo, Pembimbing I

³Bagian Histologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah, Surakarta, Pembimbing II

ABSTRACT

The Relation Between Body Mass Index With Level of Asthma Control in RSUD dr. Moewardi Surakarta

Hasrapriliana Hersya¹, Sigit Widyatmoko², Endang Widhiyastuti³

Background: Asthma is the derangement of chronicle inflammation bronchial tube that invoked inflammation multiple cells until get the periodic symptom such as pant, asphyxia, heavy chest and cough particularly by night or in the morning. Body mass index is one of the elements that related to asthma control. The availability of epidemiology data showed how the relationship between body mass index with asthma control level being the background to find out level of asthma control distribution with body mass index in Surakarta.

Objective: To find out the relation between body mass index with level of asthma control.

Method: This research uses research design analytic epidemiologic by cross sectional approach to find out the relationship between body mass index with asthma control level. The sum of sampel is 53 person with normal or less of body mass indexes ($IMT < 25 \text{ kg/m}^2$) and 53 person with body mass indexes more or obesity ($IMT \geq 25 \text{ kg/m}^2$), got from import quotation non random by consecutive sampling technique. The data is collected from questioner admission filling of Asthma Control Test.

Analysis: To find out hypothesis testing used Mann-Whitney experiment. Getting significance value 0,002 ($p < 0,05$).

Conclusion: There were difference level of asthma control between patients with normal or less body mass indexes with patient of body mass indexes more or obesity at pulmonary polyclinic RSUD DR. Moewardi Surakarta, that is, if happen the raising body mass index value will be followed by lowering asthma control level

Key words: Body mass index, asthma control level

¹ Medical Faculty, Muhammadiyah University, Surakarta

² Internal Medicine Departement, Simo Hospital

³ Hystology Departement, Medical Faculty, Muhammadiyah University, Surakarta